

## BKK firmus

Gottlieb-Daimler-Straße 11  
28237 Bremen  
Servicetelefon: 0421 64343  
Fax: 0421 6434-451  
E-Mail: [info@bkk-firmus.de](mailto:info@bkk-firmus.de)  
Internet: [www.bkk-firmus.de](http://www.bkk-firmus.de)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 30.10.2024:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der BKK firmus

15,50%  
davon sind 0,90% kassenindividueller Zusatzbeitrag

---

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die BKK firmus ist bundesweit geöffnet.

- |  |  |   |
|--|--|---|
| ▪ <b>Baden-Württemberg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Hessen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            | ▪ <b>Sachsen</b><br>1 Geschäftsstellen                          |
| ▪ <b>Bayern</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            | ▪ <b>Mecklenburg-Vorp.</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Sachsen-Anhalt</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen     |
| ▪ <b>Berlin</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            | ▪ <b>Niedersachsen</b><br>4 Geschäftsstellen                   | ▪ <b>Schleswig-Holstein</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen |
| ▪ <b>Brandenburg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen       | ▪ <b>Nordrhein-Westfalen</b><br>1 Geschäftsstellen             | ▪ <b>Thüringen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen          |
| ▪ <b>Bremen</b><br>6 Geschäftsstellen                          | ▪ <b>Rheinland-Pfalz</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen   |   |
| ▪ <b>Hamburg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen           | ▪ <b>Saarland</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen          |   |
-

## Kassengröße:

Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.07.2024

keine Angabe

---

Anzeige:

## Eigendarstellung der BKK firmus:

Diese Krankenkasse hat bislang keine Eigendarstellung veröffentlicht.

---

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- |  |   |
|--|---|
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch<br>ja     |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch<br>ja     |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch<br>ja  |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch<br>ja     |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch<br>nein |
- 

## Ausgewählte Serviceleistungen der BKK firmus:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- |   |  |
|---|--|
| ▪ <b>24 h / 7 Tage-Servicetelefon</b><br>Nein, die Service-Telefonzeiten sind:<br>Montags: 08:00-17:00 Uhr<br>Dienstags: 08:00-17:00 Uhr<br>Mittwochs: 08:00-17:00 Uhr<br>Donnerstags: 08:00-17:00 Uhr<br>Freitags: 08:00-13:00 Uhr<br>Samstags: nicht verfügbar<br>Sonntags: nicht verfügbar | ▪ <b>Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung</b><br>ja                               |
| ▪ <b>Arzt-Suchportal</b><br>ja  | ▪ <b>Online-Filiale</b><br>ja  |
| ▪ <b>Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)</b>   | ▪ <b>Reha-Beratung</b><br>ja   |
|   | ▪ <b>Vermittlung von Arztterminen</b><br>nein  |
|   | ▪ <b>Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten</b><br>ja, im gesamten Versorgungsgebiet. |

nein

- **Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater**  
ja, die Beratung erfolgt aber nicht beim Versicherten persönlich vor Ort.
- **Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**  
nein
- **Krankenhaus-Suchportal**  
nein
- **Medizinische Infohotline für Versicherte**  
Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die durchschnittlich 9 Stunden an 5 Tagen die Woche erreichbar ist.

- **Vorsorgeerinnerungsservice**  
ja

---

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK firmus der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; volle Übernahme für alle Versicherten im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 1-mal pro Kalenderjahr, nur bei bestimmten Zahnärzten;  
zusätzlich Bezuschussung für alle Versicherten in Höhe von max. 80,00 EUR, im gesamten Versorgungsgebiet, bei allen Zahnärzten
  - **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Leistungen**  
Für alle Versicherten: ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung;  
Für einen bestimmten Personenkreis: nein
  - **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
  - **Vergünstigter Zahnersatz**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung
  - **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung
  - **Zahnmedizinische Beratung**  
ja
-

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK firmus der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Erweiterte Hautkrebsfrüherkennung Untersuchungen unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet, mehrmals unter 35 Jahren
- **Auflichtmikroskopie unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Ab 35 Jahren über die gesetzliche Häufigkeit hinaus:**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet, alle 12 Monate
- **Ab 35 Jahren über den gesetzlichen Umfang hinaus:**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung – Immunologischer Stuhltest (iFOBT) unter 50 Jahren**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Kinder- und Jugenduntersuchungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Schutzimpfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über bereits genannten hinaus**  
nein
- **Hilfsmittel: Erweiterte Kostenübernahme für Sehhilfen**  
nein
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
nein
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet

## Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK firmus der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
nein
- **Übernahme von Ayurveda**  
nein
- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein
- **Übernahme von Feldenkrais**  
nein
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein
- **Übernahme von Lichttherapie**  
nein
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Phytotherapie**  
nein
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein
- **Übernahme von Shiatsu**  
nein
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
nein

## Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die BKK firmus für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK firmus der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes und noch weitere. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des
- **Auslandsnotfallservice**  
nein

Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%,  
aber maximal 4,66 EUR.

---

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Lungenkrebs**  
Ja
  - **Geschlechtssystem: Brust- und Eierstockkrebs**  
Ja
  - **Harnsystem: Erkrankungen des Nierengewebes**  
Ja
  - **Harnsystem: Niereninsuffizienz**  
Ja
  - **Herz-Kreislauf-System: Bluthochdruck**  
Ja
  - **Hormonsystem: Adipositas**  
Ja
  - **Hormonsystem: Gicht**  
Ja
  - **Nervensystem: ADHS**  
Ja
  - **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
Ja
  - **Nervensystem: Makula-Degeneration**  
Ja
  - **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Alternative Krebstherapie**  
Ja
  - **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**  
Ja
  - **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
Ja
  - **Spezifische Versorgungsleistungen: Gynäkologische Indikationen inkl. Risiko-Schwangerschaft**  
Ja
  - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
Ja
  - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bänderrisse**  
Ja
  - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
Ja
  - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkerkrankungen**  
Ja
  - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkerkrankungen**  
Ja
  - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Rückenschmerzen**  
Ja
  - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Schultergelenkerkrankungen**  
Ja
-

## Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

### a) Einzelbonus

#### Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

- **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**  
keine Angabe
- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**  
5,00 EUR je Impfung
- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**  
5,00 EUR je Impfung
- **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**  
5,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**  
5,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**  
5,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**  
5,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**  
5,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**  
5,00 EUR
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**  
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**  
**U1-U6:** 100,00 EUR  
  
**U7:** 5,00 EUR  
  
**U8:** 5,00 EUR  
  
**U9:** 5,00 EUR  
  
**U10:** 5,00 EUR  
  
**U11:** 5,00 EUR  
  
**J1:** 5,00 EUR  
  
**J2:** 5,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**  
5,00 EUR

- Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder  
5,00 EUR

#### b) "klassisches" Bonusprogramm

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- Bonus für Leistungsabzeichen Sport  
ja
- Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio  
ja
- Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein  
ja
- Bonus für Nichtraucher oder Raucherentwöhnung  
ja
- Bonus für Normalgewicht  
ja
- Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport  
ja
- Bonus für Teilnahme an Präventionskursen wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.  
ja
- Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel  
nein
- Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)  
nein

#### Maximaler Barbetrag bei der BKK firmus aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 75,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 12 Maßnahmen zu absolvieren.

---

#### Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Zusatzbeitrag nur 0,90 %

Die Mitglieder der BKK firmus werden bei den Beiträgen zur gesetzlichen Krankenversicherung weiterhin erheblich entlastet, denn mit einem Zusatzbeitrag von nur 0,90 % ist die BKK firmus die günstigste bundesweit geöffnete Krankenkasse.

BKK firmus-Kunden profitieren also nicht nur von dem umfangreichen Service- und Leistungsangebot, sondern auch von einem günstigen Beitragssatz.

Top-Leistungen im Überblick:

- Beitragssatz nur 15,50 % (Zusatzbeitrag nur 0,90 %)
- Attraktives Bonus-Programm mit diversen Erstattungs-Möglichkeiten
- Bonus für die Inanspruchnahme aller Schwangerschaftsvorsorge-Maßnahmen, Teilnahme an einem Rückbildungskurs sowie Nachweis der U1-U6- Untersuchungen in Höhe von bis zu 250 Euro pro Jahr
- 80 € Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung
- 150 € Zuschuss zur Osteopathie
- Umfassende Zuschüsse zur Schwangerschaftsvorsorge
- 100 € für den Geburtsvorbereitungskurs des werdenden Vaters



- 300 € Zuschuss zur Hebammenrufbereitschaft für Schwangere
- Folsäure für Schwangere
- 206 € für Gesundheitsförderungskurse pro Jahr (Erstattung 90% der Teilnehmekosten bis zu 103 EUR je Kurs)
- Ausgezeichneter, umfassender Impfschutz (100%) auch bei Reisen ins Ausland
- Zuschuss zur sportmedizinischen Untersuchung
- Kommunikation per App und Online-Servicestelle
- Telefonische Erreichbarkeit (Öffnungszeiten) nach drei Mal Klingeln
- Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

Weitere Infos zum aktuellen Zusatzbeitragssatz sowie eine Übersicht mit den häufigsten Fragen und Antworten finden Sie unter [www.bkk-firmus.de/leistungen/beitragssaetze/zusatzbeitrag](http://www.bkk-firmus.de/leistungen/beitragssaetze/zusatzbeitrag).

### Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die BKK firmus übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| ▪ <b>Entspannung</b><br>ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse.                 | ▪ <b>Gesundheitssport</b><br>ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse.               | ▪ <b>Stressbewältigungsstärkung</b><br>ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse.             | ▪ <b>Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung</b><br>ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse. |
| ▪ <b>Förderung des Nichtrauchens</b><br>ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse. | ▪ <b>Reduzierung des Alkoholkonsums</b><br>ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse. | ▪ <b>Vermeidung / Reduktion von Übergewicht</b><br>ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse. |  |

#### ▪ Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen

**a) bei Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: keine Angabe

Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse:

**b) bei Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 90%, max. 103,00 EUR je Kurs

Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 90%, max. 103,00 EUR je Kurs

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

- **Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**  
nein
- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
nein

- **Selbstbehaltstarif**  
nein
- 

### Satzung und Geschäftsbericht der BKK firmus:

- **Satzung der BKK firmus**  
<https://www.bkk-firmus.de/unternehmen/satzung.html>
  - **Geschäftsbericht der BKK firmus**  
<https://www.bkk-firmus.de/unternehmen/die-bkk-firmus/daten-und-fakten.html>
-

#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse direkt in Verbindung! Die BKK firmus hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 27.08.2024 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.